



COMMAGENE ROWING  
MARATHON

## KOMMAGENE KÜREK MARATONU

<b>MESAFE</b>	: 21 / 42 Kilometre
<b>YER</b>	: Adıyaman
<b>TARİH</b>	: 18-19-20 Kasım 2022
<b>PROGRAM</b>	
<b>18 Kasım Cuma Günü</b>	: 12:00 Sporcu Kayıt İşlemleri
<b>19 Kasım Cumartesi Günü</b>	: 07:00 Start Noktası 07:30 Yarışlarının Başlangıcı
<b>20 Kasım 2022 Pazar Günü</b>	: 07:00 Start Noktası 07:30 Yarışlarının Başlangıcı 13:30 Ödül Töreni

*Tekne Sınıfları:* 4x (Olimpik), 1x (Olimpik) ve C4x+ (Deniz Küreği)

\*4x (Olimpik) ve 4x+ (Deniz Küreği) teknelerinde MIX katılım sağlanabilir. MIX ekiplerde Kadın/Erkek oranı aranmaz.

*Yarışma Şekli:* 42 KM'lik maraton mesafesine meydan okumak için ekibinizle olimpik dört çiftede (4x) veya kendinize güveniyorsanız tek çiftede (1x) katılım sağlayabilirsiniz. Bu deneyimin bir parçası olmak istiyorsanız fakat Nemrut'a daha dinç çıkmak isterseniz, C4x+ tekne sınıfında 21 KM'lik Yarı Maraton'a katılabilirsiniz.

*Tekne Kiralama İmkani:* Limitli tekne kiralama opsiyonu bulunmaktadır. Kiralık tekneler dışında sporcular/kulüpler kendi tekneleri ile yarışılabilir.

*Kontrol Noktaları:* 10. ve 30. KM'lerde su, 21,5. kilometrede ise sporcuların karaya çıkabileceği iskele, sıcak/soğuk büfe, dinlenme çadırı, WC, sağlık ekibi ve "dropbag" teslim noktası kurulacaktır. Tekneyle ilgili yedek parça ve tamir araç gereçleri "dropbag" ile bırakılabilir. Gerekli tamirat/tadilat teknede yarışan sporcular tarafından yapılacaktır.

*Zorunlu Malzemeler:* Yarış esnasında yanınızda taşımanız gereken malzemeler; cep telefonu, en az 500ml su şişesi, düdük ve zamanlama çipidir. Zorunlu malzemeler dışında, hava koşullarına uygun yedek kıyafetlerinizden oluşan bir "dropbag" hazırlamanız önerilir. Her ekip yalnızca 1 dropbag kullanabilir.

*Sağlık Raporu:* Yarışmaya katılmak için sporcuların Türkiye Kürek Federasyonu'ndan lisans veya sağlık raporu ibraz etmeleri gerekmektedir. Sağlık raporu herhangi bir devlet hastanesinden, sağlık ocağından, aile hekiminden veya özel hastaneden alınabilir.



COMMAGENE ROWING  
MARATHON

## **KOMMAGENE KÜREK MARATONU**

### **MALİ KONULAR**

Dereceye giren veya giremeyen sporcuların harcırahları Gençlik ve Spor İl Müdürlükleri bütçesinden ödenebilir.

Kayıt için: <https://form.jotform.com/223033362104945>

Detaylı bilgi ve katılım şartları için: <http://commagenerowing.com/>

## **KOMMAGENE KÜREK MARATONU YARIŞ PROGRAMI**

<b>19-20 Kasım 2022</b>
<i>Kürek 1x</i>
<i>Kürek 4x</i>
<i>Deniz Küreği 4x+</i>